

EIXO III

O impacto na saúde mental causado pela Pandemia da COVID-19

Em janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surgimento de uma nova doença, provocada por um Coronavírus (SARS-Cov II) - a Covid-19. A doença foi considerada como uma emergência em saúde pública, de interesse internacional, com alto risco de disseminar-se para outros países ao redor do mundo, o que, de fato, ocorreu. Ainda em março do mesmo ano, a OMS reavaliou e declarou que a Covid-19 caracterizava-se como uma pandemia.

A agenda de saúde frente à pandemia engloba uma gama enorme de áreas que devem ser contempladas, mas é preciso chamar a atenção da comunidade médica, e, também, da população para o risco de uma epidemia paralela, que já dá indícios preocupantes e, embora o impacto da disseminação do Coronavírus ainda esteja sendo mensurada, as implicações para a saúde, em situações como a que estamos vivendo, já foram relatadas em literatura científica e podemos dividi-la em quatro ondas:

Sobrecarga imediata sobre os sistemas de saúde, onde todos os países tiveram que se preparar às pressas, para abranger o cuidado dos pacientes graves, infectados pela Covid-19;

Diminuição de recursos na área de saúde para o cuidado de outras condições clínicas agudas, devido à realocação de verba, que foi necessária para o enfrentamento da pandemia;

Impacto da interrupção nos cuidados de saúde de várias doenças crônicas;
Aumento de transtornos mentais e do trauma psicológico provocado diretamente pela infecção ou por seus desdobramentos secundários.

O aumento dos sintomas psíquicos e dos transtornos mentais durante a pandemia pode ocorrer por diversas causas. Dentre elas, pode-se destacar a ação direta do vírus da Covid-19 no sistema nervoso central, as experiências traumáticas associadas à infecção ou à morte de pessoas próximas, alteração nos padrões de comportamento da sociedade devido ao distanciamento social, a mudança dos métodos e da logística de trabalho e de diversão e pelas consequências econômicas e, por fim, a interrupção de tratamento por dificuldade de acesso ao sistema de saúde.

É no espaço das Conferências que a sociedade se articula para garantir os interesses e as necessidades da população na área da Saúde e são asseguradas as diversas formas de pensar o SUS, assim como para ampliar, junto à sociedade, a disseminação de informações sobre o Sistema para fortalecê-lo.